

カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

認知症基本法（共生社会の実現を推進するための認知症基本法）をご存じですか。現代の日本にとって、認知症は身近な課題です。共生社会は新しい言葉ですが、地域で暮らす誰もが多様性を認めあう、お互い様おかげさまのまちづくりは、ある種の温故知新、昔の日本を取り戻す取り組みなのかもしれません。そうして人やしくみがつながることで、今日一日、誰もが自分らしく笑顔で楽しく暮らせますように。

センター長 浜脇晴美

9月は認知症月間

～「新しい認知症観」で暮らしと地域を共につくる～

令和6年1月に認知症基本法が施行されました。「新しい認知症観」とは、認知症の人も基本的人権を有する個人であり認知症とともに希望を持って生きるという考え方です。認知症があってもなくても誰もが大切な存在です。

認知症について知り、考え・支え合う、みんなの居場所をつくる。

高齢者あんしん相談センター大横もみなさんと一緒に暮らしやすいまちづくりをサポートしていきます。

今までの認知症観

- ① 他人ごと、目をそらす、先送り
- ② 何もわからない、できなくなる
- ③ 本人は話せない、本人の意見を聞かない
- ④ おかしな行動で周りが困る
- ⑤ 周囲が決める
- ⑥ 危険なことはさせない
- ⑦ 本人は支援される側
- ⑧ 地域で暮らすのは無理
- ⑨ 認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑩ 暗い、萎縮、諦め、絶望的



考え方を

見直してみましよう



新しい認知症観



- ① 自分ごと、おたがいさま、向き合う、備える
- ② わかること、できることがたくさんある
- ③ 本人の思いがある、本人の声を聞く
- ④ 本人が一番困っている
- ⑤ 本人が決める（決められるよう支援）
- ⑥ 自由と安全のバランス
- ⑦ 本人は支え手でもある、支え合う
- ⑧ 地域の一員として暮らし、活躍
- ⑨ 認知症でも自分らしく
- ⑩ 楽しい、のびのび、諦めず、希望を



参考資料：認知症介護研究・研修東京センター「認知症とともに希望をもって暮らす地域共生に向けた地域支援体制を築いていくために」

1 知る

認知症サポーター養成講座



子どもから大人まで



2 考える・支え合う

サポーターの証
オレンジリング



地域課題地域ケア会議



お茶出しなら任せて



3 居場所

認知症がある方も主役として活躍

おおよこ毎日体操



認知症があってもなくても
安心できる居場所

カレーショップ BLG



高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

台町市民センターまつり

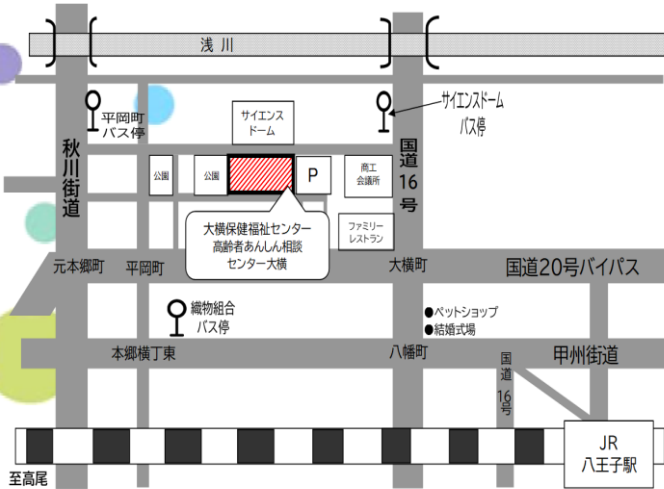
10月26(土)・27(日)の2日間
台町市民センターまつりが開催されます。
市内4か所の高齢者あんしん相談センターは
協力して来場者向けの体力測定会と相談コーナー
を設けます。体力測定の項目は例年通り握力や
反射神経などを予定しており、毎年参加されて
変化を確認している方も多数おります。
気軽にできる体力測定をぜひお楽しみください。

多摩養育園福祉まつり

11月10日(日) 檜原町にある養護老人ホーム
「檜の里」と「光明第三こども園」にて
多摩養育園福祉まつり2024が開催されます。
当日はバザーや模擬店、ステージアトラクション
など様々なイベントが行われます。
体験コーナーでは子供向けの工作教室から高齢者
向けの電動車いす試乗会や体力測定会などが予定
されており、お子様からお年寄りまで楽しめる
お祭りとなっています。



【高齢者あんしん相談センター大横のご案内】



住所：八王子市大横町 11-35
大横保健福祉センター4階
電話：042-634-8666
FAX：042-634-8880
営業日：月～土曜日 9:00～17:30
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町
小門町 八幡町 台町 2～4丁目

みんなで語って、描こう、 昔の大横の地図

郷土資料館が所蔵する昔の写真や資料を見ながら
八王子の歴史の話や懐かしい思い出話に花を咲か
せませんか？

日時：10月24日(木) 10:00～11:30
場所：大横保健福祉センター3階 第4.5会議室
定員：16名(先着順)
65歳以上の大横町周辺に思い出がある方
申込：10月1日から電話 042-629-9896

またはメールに

- ① お名前
 - ② 参加のきっかけ
 - ③ 緊急連絡先
- を入力して

siryokan53@city.hachioji.tokyo.jp

郷土資料館事務室まで



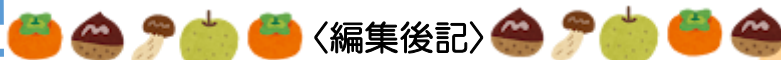
大横保健福祉センターまつり

10月27日(日) 9:00～15:00に開催されます。
サロン活動をしている方たちの日頃の成果発表や
大横町スタンプラリーなど盛りだくさんです。
当センターからは、10:00～12:00に1階交流
スペースにて認知症のことを楽しく知れる催し物
を企画しています。認知症になっても通える
居場所を一緒に考えてみませんか？
認知症疑似体験も行う予定！
皆様のご参加お待ちしております！



台町2丁目町会講座

11月16日(土) 14:00～15:30 台町4丁目会
館にて「いつまでもイキイキライフを送るため
に」フレイル予防講座&健康クイズを行います。
台町2丁目の方のご参加お待ちしております。



認知症があってもなくても、これからのために今できる
ことはたくさんあると思います。そうすればたとえ認知症に
なっても自分らしくいられるのではないのでしょうか。
自分や相手を知ること、居場所があること…
人と人とのつながりを大切にしていきたいです。

