

今日から出来る

家庭で使える

介護技術教室

ご自宅で介護をされる際に知っておくと便利な介護技術を
現役栄養士がわかりやすくお教えします。

安全な食事のポイントや高齢者が食べやすい食事の作り方
など、ご家庭の環境を想定した内容で学ぶことが出来ます。



当日は実際に調理した料理の試食会を予定しております。
教室で作った献立以外にも、簡単に作れる献立表のお土産
を用意しております。お気軽にご参加ください。

- 日時 令和6年10月18日（金）14時～16時
場所 大横保健福祉センター
申込 高齢者あんしん相談センター大横：武本
TEL 042-634-8666 （先着15名）
主催 社会福祉法人多摩養育園 福祉係会
協力 高齢者あんしん相談センター大横