

# カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

認知症は誰でも起こりうるもの。私がお会いした認知症のある方は、カラフルなスニーカーを履いて元気におしゃれをしておられました。「ステキですね」と思わず声をかけたところ「そうだろ？おしゃれなだけじゃなくて、こうやっておくと周りの人が僕を覚えていてくれるから、何かあった時に便利なんだよ」と笑顔で答えてくださいました。困っている人を見かけたら自然に声をかけ合うまちは、認知症のある方にもやさしいまち。本人も家族も地域の方も、ともに生きる地域をつくっていききたいですね。

センター長 浜脇晴美

## 9月21日は世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的として認知症の啓発を実施しています。

### ～認知症にやさしいまちは誰にとってもやさしいまち～

八幡町にあるシェアキッチン・シェアスペースの「まちはぐ八王子」のご協力のもと、認知症の方が通われているデイサービス「DAYS BLG! はちおうじ」がカレーショップをオープンしました。高齢者あんしん相談センター大横は、立ち上げ支援をさせていただきます。今後も月に2回程オープン予定です。そして、「認知症のこと、家族のこと、私も相談してみようかな」と思って頂けたらいつでもお話を伺います。メンバーさんに聞いてみるのも良いのでは？お気軽にご相談ください。

#### カレーショップ BLG



6月に開催した認知症講座を10月30日(月)14時から大横保健福祉センター1階創作室で開催いたします。

クリエイト薬局八王子台町店の薬剤師が認知症の薬について講座をしていただき、その後、薬剤師とのミニ個別相談会と交流会を行います。ご参加希望の方はご連絡ください。

#### 家族介護者カフェ みんなのおしゃべりひろば 特別版



温かい印象のあるオレンジ色は認知症のシンボルカラーです。

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていく」ことを目的に掲げた活動で、家族介護者カフェの参加者にマリーゴールドの種をお渡ししました。後日、綺麗に花が咲いたと教えてくれました。

#### はちおうじ オレンジガーデニング プロジェクト



U様

S様

# 高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

## 大横保健福祉センターまつり

10月22日(日)大横保健福祉センターまつりが行われます。

当センターを利用されている方々の日々の努力の成果が舞台発表されたり、展示されます。

高齢者あんしん相談センター大横では平日毎日行っている「おおよこ毎日体操」やフレイル予防講座を開催します。



フレイル  
予防講座

また、スーパーマーケットのエコスよりフレイル予防におすすめの飲み物などを提供して頂きます。

楽しい交流はフレイル予防に効果あり!

たくさんの方々のご参加お待ちしております。

～去年の様子～



## 台町市民センター祭り

10月21日(土)22日(日)に開催される台町市民センター祭りへ参加し、会場の入り口付近で健康測定と福祉相談会を行います。

当日は握力測定や開眼片足立ちなど普段の健康診断では行わない内容を設けております。短時間で終わりますので、ご来場の際には是非お立ち寄りください。



～去年の様子～



## 防災訓練実施

毎年9月と3月に防災訓練を実施しています。秋の防災訓練を9月1日に行いました。非常時、相談に来た来所者が安全に避難できるよう誘導、消火訓練など行い日頃の備えの大切さを実感しました。



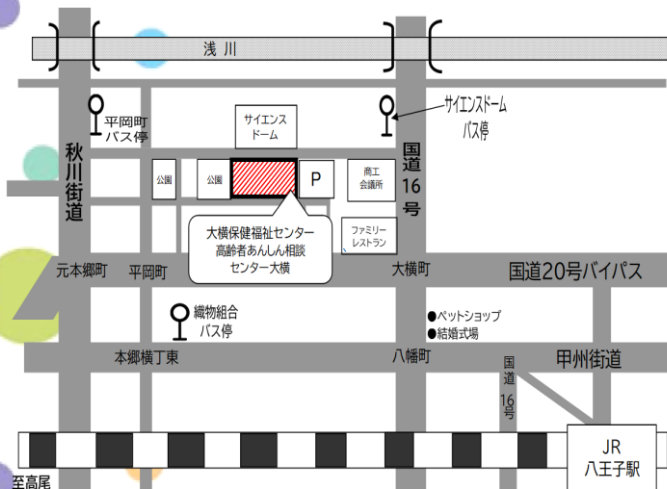
## ケアマネどっと混むの開催

今年度第1回のケアマネ学習会を7月11日に開催しました。八王子市消費者センターや通所型短期集中予防サービスについてケアマネの皆様へ情報提供を行いました。

ケアマネの皆様からの活発な質疑応答もあり、盛況でした。



## 【高齢者あんしん相談センター大横のご案内】



住所：八王子市大横町 11-35  
大横保健福祉センター4階  
電話：042-634-8666  
FAX：042-634-8880  
営業日：月～土曜日 9:00～17:30  
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町 八幡町 台町 2～4丁目

## ＜編集後記＞

カレーショップ BLG のお手伝いに行きました。メンバーさんの配膳スキルや包丁さばきがお見事でした。10月は6日(金)と17日(火)にオープン予定です。ぜひ美味しいカレーを食べに来てください!

