

無料
です!

高齢者あんしん相談センター大横

出張講座できます

ご要望に合う内容で企画いたします
お気軽にお問い合わせください



実際の例

実施先	講座名	内容
サロン	熱中症予防	熱中症予防の方法、緊急時の電話制度の紹介
シニア会	お楽しみ測定会	測定会と講話 (握力、開眼片足立ち、リアクション棒つかみ)
町会	知って安心! 介護保険って何?	介護保険制度について講話
町会	元気と若さを 保つには ~その秘訣教えます~	転倒予防、嚥下等の講話 体操の実演など



生活用品を使って
予防しましょう

「熱中症予防講座」



体操も楽しく
行いましょう

「元気と若さを保つには」



制度のはじめの一步を
学びましょう

「知って安心! 介護保険って何?」



リアクション棒で
瞬発力測定しませんか

「お楽しみ測定会」

高齢者あんしん
相談センター大横
お問合せ・お申し込み

☎042-634-8666

