

高齢者あんしん相談センター大横 主催

エンディングノートのお話

日時：**平成30年4月27日(金)**

10:00-11:30

場所：**セシモア八王子大横町会館**

(裏面地図をご覧ください)

内容：**エンディングノートの書き方・使い方**
葬儀の話

講師：**(株)セシモア八王子本社**

営業本部・執行役員 田村一浩様

エンディングノートって聞くと、死ぬ準備をしているみたいであまりいいイメージじゃない。

だけど、エンディングノートを書くことが自分の人生を見つめ直すきっかけになる。

残りの人生をどう生きるかを考えることもできる。

こども世帯は離れて暮らし、親がどう考えているのか話すきっかけも少ない時代だからこそ、終活って必要なのでは…

若い人でも事故や病気で亡くなることもある。

40歳台から書き始める人もいるそう。

早すぎることはない！

エンディングノートを書こうと思った時、それが終活のはじめ時です！！



申込方法

電話、Fax、またはE-mailにて、**エンディングノート**、**お名前**、**お住いの町名**、**電話番号** をお伝えください。

申込・問合せ先

高齢者あんしん相談センター大横

電話 042-634-8666

Fax 042-634-8880

E-Mail info@oyoko-anshin.net



会場の住所

八王子市大横町14-22