

カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

高く澄んだ空、紅葉、秋の虫たちのアンサンブル、秋刀魚・・・楽しい季節がやってきましたね。大横は、スポーツの秋。この春からスタートした「おおよこ毎日体操」(月～金曜朝)では、初の体力測定会も行います。体力自慢も運動苦手さんも、笑顔で今日 1 日の元気をみんなと与え合うことが一番の目的だと、毎朝実感するひとときです。あなたもぜひ参加しませんか。

センター長 浜脇晴美



認知症の人や介護者の方を支えるためのガイドブックができました。認知症チェックリストや地域のクリニックの情報なども載っています。八王子市役所や高齢者あんしん相談センターで配布中です。どうぞご利用ください。

～上半期こんなことしました～

6/30 認知症バーチャル
認知症模擬体験から認知症の方の
気持ちを理解して頂きました。

8/1,8,22,29 熱中症予防ふらっと
涼みどころ in 台町市民センター
今年も開催しました！！

7/14 「ケアマネドット
混む」2ヶ月に1回の
ケアマネ学習会、顔の
見える話しやすい関係づく
りに取り組んでいます。

6/30 平岡・
大横・小門町
ではきよびー
や八王子警察
をゲストに
『防犯』のま
ちづくりを考
えました。

おおよこ毎日体操
7・8 月は子供も一緒にラジオ体
操をしました。

6/17 「ヘアケア」講座
山野美容芸術短期大学
及川准教授から頭皮ケ
アについての講義、マッ
サージを受けました。

6/7 八幡上町・八幡
1.2 丁目・本郷・八木町
の方と地域の現状につ
いて話し合いました。

6/7 台町の方との話し合で、地
域でできることの取り組みの糸
口をつかみかけたところです。



高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

講座のお知らせ

『そろそろ終活してみませんか～こころの事前準備をいたしましょう』

生前にできることや日頃の備え、エンディングノートについて一緒に考えてみませんか

日時：平成 29 年 10 月 21 日(土) 14 時～15 時 30 分

場所：信松院(台町 3-18-28)

申し込み：高齢者あんしん相談センター大横

※ 講座の申し込みは、お電話で
☎ 042-634-8666

台町市民センターまつり

食欲の秋、スポーツの秋、ご自身の体力・健康チェックをしてみませんか？当センターと近隣の高齢者あんしん相談センターも参加します。

日時：平成 29 年 10 月 21 日(土) 10 時～15 時 30 分
10 月 22 日(日) 10 時～14 時 30 分

場所：台町市民センター（当日 直接会場へ）



新入職員紹介



松尾智子職員

いつも笑顔で、お一人お一人の声に丁寧に耳を傾けてまいります。



鈴木聡子職員

皆様のお役に立てるよう、がんばります！！

〈編集後記〉

すっかりと秋らしくなり、すごしやすい季節になりました。夜は窓辺で虫の音をきき『秋』を感じています。

『カランコエ』も二度目の秋になりました。これからもよろしく願い致します。

by 福耳



測定会を行います

おおよこ毎日体操体力測定会

測ってみよう！ 体力レベル



日時：11 月 6 日(月) 9 時 30 分～10 時 30 分

会場：大横保健福祉センター 1F

教養娯楽室、第 1 会議室

内容：ラジオ体操と体力測定

（握力、長座位体前屈、開眼片足立ち）

申し込み：不要（当日 直接会場へお越しください）

参加費：無料

問合せ：高齢者あんしん相談センター

大横保健福祉センター



地域と共に
70年

多摩養育園福祉まつり 2017

私どもの受託法人である（社福）多摩養育園で恒例の福祉まつりを行います。入退場自由。事前申込不要。バザー、模擬店など行います。遊びに来てくださいね。

日時：11 月 12 日(日) 10 時～15 時 30 分

会場：光明ビル、光明第一保育園、八木町公園

【大横までの地図】



住所：八王子市大横町 11-35 大横保健福祉センター4 階

電話：042-634-8666 FAX:042-634-8880

営業日：月～土曜日 9:00～17:30

担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町
八幡町 台町 2～4 丁目