

開設一周年  
記念号

## カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

咲き誇る桜のなか、おかげさまで、開設一周年を迎えることができました。振り返りますと開設当初、わからない事ばかりで、都度たくさんの皆様にご指導いただき、一緒に考えながら歩んだこの一年。皆様のご指導ご鞭撻に感謝申し上げます。今年も職員一同、笑顔の伴走者として頑張っています。センター長 浜脇晴美



## ～一年間の活動を振り返って～

## 各種教室

ポールウォーキング教室、在宅診療、認知症講演会、防犯講座などを開催。「毎回参加したい」「もっと同様の教室をやってほしい」とのご意見をいただきました。



## 認知症サポーター養成講座

毎週最終土曜日に定期開催。受講者は地域の方、集合住宅の管理人さん、薬剤師さん、コンビニの店員さん、タクシーの運転手さん、ケアマネージャーさんと、多種多様に及びました。認知症当事者の方にもご参加いただきました。

## 地域ケア会議

3 月には小グループに分かれて開催。身近で住み慣れた地域の課題と一緒に取り組んでいきます。



## ケアマネドット混む

圏域ケアマネさんと共に学び、情報交換を行う場として定期的に開催し、顔なじみの関係ができ始めました。



## 介護予防教室

各シニアクラブ、サロン、町会に伺い、『介護保険制度』、『栄養摂取について』、『冬への備え』、『転倒予防のコツ』、『熱中症予防』、『認知症予防』等を実施。参考になった、楽しかったとの意見も頂きました。



## カラコエおおよこのあゆみ～たくさんの方に読んでいただけるようになりました

最初はどんな所へ発信したらよいか、手探りで始めました。町会長さんへ、民生委員さんへ、サロンへと、届けていくうちに地域への回覧を勧められたり、市民センターの窓口や市役所・保健センターの窓口などにも置いて頂けるようになりました。

 カラコエのいま  
満開！！

センターの窓辺を明るくしてくれています。ぜひ一度見にいらしてください。

## おおよこ耳より話

台町にある信松院は松姫様で有名ですが布袋様もいらっしゃるのをご存知ですか？八王子には縁起の良い末広がり八と八王子の八にちなみ、八尊の福神様がおられます。信松院の布袋尊も八福神の一尊。家庭円満の神様だそうです。暖かな陽気に誘われて、お散歩してみませんか？

# 高齡者あんしん相談センター大横からのお知らせ

## 29年度の予定あれこれ

※この他にも各種講座を行いますので、どうぞご参加ください。

### NEW おおよこ毎日体操

4月3日よりスタート。

みんなで一緒にラジオ体操をして、楽しい一日のスタートを切りませんか？

平成29年4月3日(月)から

毎日(土日祝日を除く)9:30~9:45

### 天空のほっこりカフェ

誰でも気軽に立ち寄れるカフェ開催中。八王子の景色を眺め、天空に浮かぶ様にふわっと、穏やかでゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

入れたてのコーヒー・お茶、お菓子を用意してお待ちしています。参加費はお一人¥100です。

日時：毎月第二・四木曜日 10:00~11:30

場所：多摩養育園本部 6階ラウンジ「天」

※夏の暑い間(7月・8月)と11月23日はお休み。

### 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方のサポーターになってみませんか？

日程：4/22(土)、5/27(土)、6/24(土)

※以降毎月開催

時間：午後2時~4時

場所：高齡者あんしん相談センター大横

講座終了後、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

## ＜編集後記＞

カラコエも今回は一周年記念号！あつという間の一年間でした。記念号ということで、職員の似顔絵を掲載してみました。美しく書けたと思いますが、どうでしょうか？この顔をどこかで見かけたら、ぜひ声をかけて下さい。

あーちゃん&はっちゃん

### 涼みどころ in 台町市民センター

暑い午後のひと時を赤ちゃん、子供から大人までみんな一緒に涼しい広い畳の部屋でのんびりとすごしてみませんか？

【開催日】平成29年8月1、8、22、29日  
毎週火曜日(15日を除く)

【時間】13:30~15:30

【場所】台町市民センター

### 地域ケア会議

エリア別の地域ケア会議の開催を6月、9月12月、2月の計画で考えています。

住み慣れた身近な地域の課題について、皆様と討議を重ねていきたいと思ひます。

**おしらせ** 高齡者あんしん相談センター大横ホームページがオープンしました  
講座やカフェ開催情報、季節のイベント情報などなど、随時更新していきます。

<http://oyoko-anshin.net/>

※各催しの申し込み・お問い合わせは当センターまでお電話でどうぞ！

042 - 634 - 8666

## 【大横までの地図】



住所：八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター4階  
電話：042-634-8666 FAX:042-634-8880  
営業日：月~土曜日 9:00~17:30  
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町  
八幡町 台町2~4丁目